

# Preparatoria Central/Tri-C Informativo para Padres

www.centralhstria.net

Diciembre, 2009  
Courtney Ramsey, Editor

Central High/Tri-C, 716 E. 14<sup>th</sup> St., 2<sup>nd</sup> Floor, Los Angeles, CA 90021

(213) 745-1901



## Un mensaje de la Directora --- La voz de la Tortuga

Por Janet Seary

“Con frecuencia tomamos de menos el poder del tacto, una sonrisa, una palabra cordial, un oído para escuchar, un complemento honesto, o el más pequeño acto de bondad, todo en que tiene la potencia de cambiar una vida.” **Leo Buscaglia**

Los asistentes de maestros en la preparatoria Central/Tri-C prueban la verdad de las palabras del Sr. Buscaglia todos los días. Esta edición del informativo para padres refleja a dos asistentes de maestros más destacadas, Susan Campos y Deborah Watley, quien han cambiando las vidas de muchos estudiantes con sus acciones bondadosas.

La clase de Elysian Valley y la clase de Abe Friedman satisfactoriamente no vieran podido acomodar tantos estudiantes a graduarse, empleo, propio conocimiento y realización sin estas personas maravillosas y bondadosas. Los asistentes de maestros son inte-

gral basado en nuestra comunidad. Ellos son a menudo la línea de acercamiento a padres, y comunidades. Ellos a menudo viven en la comunidad donde trabajan y muchos están trabajando en completar el colegio para hacer maestros.

basado en nuestra comunidad. Ellos son a menudo la línea de acercamiento a padres, y comunidades. Ellos a menudo viven en la comunidad donde trabajan y muchos están trabajando en completar el colegio para hacer maestros.

Cada año los maestros de la preparatoria Central/Tri-C comparten que con los asistentes de maestros con los que ellos trabajan son la prioridad en proporcionar apoyo para los estudiantes.

Muchos por vieja amistad con maestros, estudiantes y padres. Ellos animan, enseñan y cuidan a nuestros estudiantes y maestros, los asistentes de maestros no están por encima de dar una evaluación honesta de técnicas de enseñanzas y de el comportamiento de estudiantes. Nuestra escuela, estudiantes y maestros son verdaderamente afortunados con el calibre de asistente de maestros en nuestra escuela.

Adentro de esta serie:	
Feria de colegio y carrera, Estudinate hab-	2
Personalidad de atención Susan Campos Deborah Watley	2
Información para padres Advertencia de señales y suicidio	2
Prevención de suicidio y entrenamiento de intervención	3
Felicitaciones Fechas importantes	3
Lista de representantes que asistieron a la feria de colegio y carrera	4
Horario de juntas de SSC, ELAC Y CEAC	4



Sra. Janet Seary habla

## Entrevista con la Sra. Susan Campos por Jennifer Garcia

En la escuela Preparatoria Central tenemos una extraordinaria ayudante de maestro, Sra. Susan Campos, quien ha estado en la clase de Elysian Valley más o menos como una década y estos no son diez años ordinarios. Ella les brinda mucha ayuda a los estudiantes. Ella siempre ayuda a los estudiantes y los anima.

Sra. Campos dice, “Han sido unos diez años muy buenos y gratificantes. Después que los estudiantes reciben instrucciones generales, Yo les proporciono apoyo en individual mente.” Sra.



Campos disfruta el tiempo que pasa ayudando a todos en Elysian Valley.

“Yo verdaderamente disfruto venir a trabajar, y ver a los estudiantes progresar, graduarse y trabajar con dos maestros excelentes, Sr. Y Sra. Vargas.”, Dijo la Sra. Campos. Aunque disfruta trabajar con los estudiantes, ella frecuentemente enfrenta retos. La retas mas grande en enfrenta cada día es tratar de proporcionar suficiente tiempo para cada estudiante. La Sra. Campos no solamente ayuda y apoya a los estudiantes en la clase, ella proporciona consejos y pasa datos a los padres quienes acaban de

unir al programa. La Sra. Campos dice “el mejor consejo que les puedo dar a los estudiantes es que asistan a la escuela diario porque la asistencia es de vital importancia. Para lo padres, ellos tienen la responsabilidad de participar en las reuniones de la escuela, juntas de padres y que animen a sus hijos/hijas que sigan en la escuela y que asistan al colegio.

Resultado, la Sra. Campos es una de las mejores ayudantes de maestros en la escuela Preparatoria Central. Durante los años, ella a logrado y apoyado a todos en el programa y es una persona bondadosa en la comunidad.

## Sección de Colegio

## 2009 Feria de Colegio y Carreras

Por Personal

Los estudiantes de la escuela Preparatoria Central y CDS Tri-C asistieron a la Feria de Colegio y Carrera de 2009 en el Centro Ocupacional Abram Friedman, 1646 S. Olive St., Los Angeles CA el 5 de Noviembre del 2009. Representantes de más de 25 Colegios y Universidades, negocios locales y fuera del estado y agencia gubernamentales presentaron sus programas en la feria. Estudiantes de todas las clases



Estudiantes de Central

encabezados por sus maestros, asistieron a la feria. Los estudiantes recibieron información de inscripción de Colegios y Universidades, aplicaciones de becas, y información de oportunidades de verano y trabajos después de la secundaria.

La directora de la Preparatoria Central High/Tri-C, Sra. Janet Seary dirigió a los que asistieron y les dio las gracias a los representantes de Colegios y Universidades, a las

organizaciones sin ánimo de lucro, reclutados de empleo, y representantes de varios negocios. El Manhattan Beach Rotary Club, patrocinador de la Preparatoria Central/Tri-C de actividades de graduación y de becas, también estableció su cabina y presentaron en la feria.

El Sr. José Atriles, consejero de la escuela, preparó y organizó la feria.

La feria comenzó puntual-

## Personalidad de Atención Entrevista con la Srta. Deborah Watley

Por Deleone Patterson &amp; Andrew Young AFOC

P= Pregunta R= Respuesta

La Señorita Debb ha sido un asistente de educación especial en la Preparatoria Central/Tri-C, en la clase de AFOC por más de veinte tres años. Es un buen rato y pensamos que es un buen tiempo para entrevistarla. Ella por cierto ha visto mucho....

**P:** Quien era el Presidente entonces?

**R:** Ronald Reagan

**P:** Quine era la directora cuando usted comenzó?

**R:** Era Beth Newman. Y después fue Janet Seary.

**P:** Que la hizo decidir en hacer una asistente de educación especial?

**R:** Yo califico para la posición cuando la abrieron entonces tome la posición. Yo le ayudaba a un vecino cuando era una niña a cuidar a niños de desarrollo retrasado. Me hizo sentir bendecida. Yo siempre quise estar en la educación especial somos especiales en nuestra propia manera.

**P:** Con cuantos maestros ha trabajado?

**R:** Con cuatro. Peggy Bradley, Dan Ackerman, Dave Wiseman y Hiawatha Givens.

**P:** Que a cambiado en la educación especial en el tiempo que usted ha estado aquí?

**R:** Los servicios han cambiado. Antes psicólogos, promotores de trabajos y terapeuta de hablar venían a las clases. Todo a desaparecido.

**P:** Ay algún año que sobresale?

**R:** Los años durante la Administración de Clinton. Todos en el salón tenían trabajos durante el verano y muchas personas seguían trabajando durante el año. Todos siguieron adelante a trabajos permanentes.

**P:** Cuales fueron los tiempos malos?

**R:** Ir a los funerales de estudiantes. Nuestro salón ha visto a unos estudiantes



que han sido matados. Teníamos a un estudiante con deficiencias auditiva quien trabajaba en un restaurante.

Asaltaron

a el estudiante. Los ladrones le indicaron que se tirara al suelo. El estudiante no les podría oír y le dispararon por no hacer lo que ellos le indicaron que hiciera.

**P:** Que le gustaría que fuera en un futuro en AFOC?

**R:** Me gustaría ver a nuestros estudiantes graduarse y me gustaría ver que proporcionen de nuevo algunos servicios que recibíamos para nuestros estudiantes de educación especial. Me gustaría ver más oportunidades de trabajo para nuestros estudiantes quien no pueden obtener su diploma para que nuestros estudiantes trabajen.

**P:** Que ira a sentir cuando se jubile?

**R:** Me va hacer falta mi trabajo pero amare mi vida. Los estudiantes me han

## Información para Padres Advertencia y Señales de Suicidio

By Courtney Ramsey

Muchos claves de comportamientos y verbales a veces sutil, otros mas evidentes—puedes alertar al informado padre, maestro, consejero o amigo ha las intenciones de suicidio del adolescente.

Un adolescente en riesgo de cometer suicidio o experimentar depresión profundo, que puede ser señalado por pérdida de peso, apetito o interesado en la apariencia personal; un cambio en de dormir, fatiga, y sentimientos de desesperación y bajo autoestima. Inesperado cambios de com-

portamiento pueden ocurrir: la juventud puede hacerse perjudicial, violento o hostil hace la familia y amigos; o inexplicable de mal humor, sospechoso, ansioso, o egoísta. El o ella pueden pasar el tiempo soñando durante el día, fantaseando o imaginado en enfermedades, en casos extremos experimentando fallos mentales o alucinaciones.

Algunos señales pueden pasar muy claramente: el adolescente puede expresar deseo de muerte, amenaza de cometer suicidio, o infor-

males a amigos de un plan. Acto de abuso hace uno mismo tal como cortarse el pelo y quemadas de cigarro son gestos obvio de suicidio. El adolescente puede desarrollar preocupación de muerte o de morir, hacer preparativos de dar sus posesiones valiosas, retirarse de ayuda terapéutico, o rápidamente perder el interés en actividades y objetos que una vez fueron valiosas.

# Prevención de Suicidio y Entrenamiento de Intervención por Personal

El primero de Diciembre de 2009, la facultad y personal de la Preparatoria Central \ Tri-C recibieron un entrenamiento en prevención y intervención de suicidio en el salón de evento en Luminarias, Monterey Park. El Sr. Richard Lieberman, sicólogo de escuela del distrito proporciono el entrenamiento.



CHS/Tri-C en el Entrenamiento.

El Sr. Lieberman reviso datos críticos de adolescentes y de la tendencia del suicidio juvenil y distribución en los Estados Unidos. Los datos demuestra que el suicidio es la tercer causa de muer-

te para jóvenes de 10-24 en los Estados Unidos y en los años recientes, mas personas jóvenes han muerto de suicidio que de cáncer, cardiopatía, HIV/AIDS, cardiopatía congénita, y diabetes combinado. Por cada joven que muere por suicidio, ay entre 100-200 intento de suicidio, y el sexo masculino son cuatro veces mas posibilidades de morir de por suicidio el sexo femenino trata tres veces a frecuencia de los masculinos.

En le entrenamiento, el Sr. Lieberman compartió con la facultad y personal de Central High/Tri-C sus historias personales y como detectar señales advirtiendo de suicidio. Todos los que asistieron recibieron guía general para Maestros y personal publicado por LAUSD Salud del Estudiante y Servicios Humanos, Escuela de Salud Mental y Servicios de Prevenir Suicidio.

Para mas información, por favor llame a LAUSD-SCHOOL Salud Mental al (213)241-1259.

## Felicitaciones Finalización de Examen de Lectura Torneo Annual de Baloncesto 2009



Felicitaciones a los siguientes maestros quienes las clases han completado el Renaissance Learning Online STAR Reading examen para el año escolar 2009-2010.

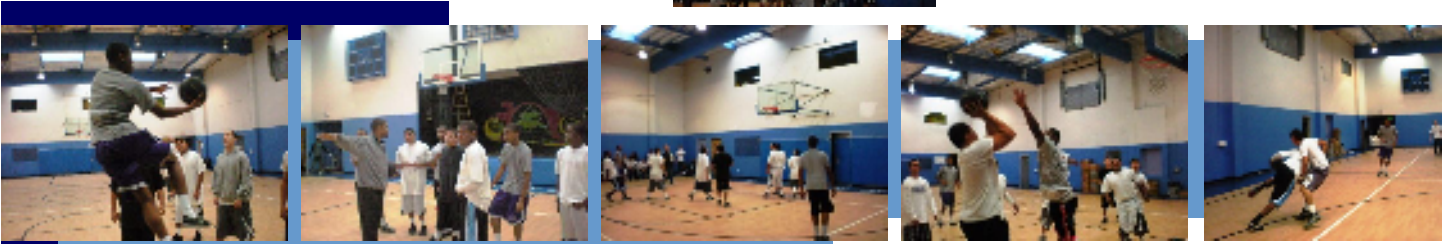
- |                      |                   |
|----------------------|-------------------|
| E. Los Angeles, CHS  | Ricardo Aguayo    |
| E.L.A.O.C., CHS      | Yolanda Mitchell  |
| Angels Flight, Tri-C | Krystoff Przkucki |
| Gardena, Tri-c       | Cedric Posey      |



Felicitaciones a la clase de Leimert Park quien gano el partido del torneo anual de baloncesto en Diciembre 11 de 2009.



El equipo de Leimert Park de Central-High/Tri-C gano el campeonato del torneo anual de baloncesto de 2009.



## Fechas Importantes

**Excursión escolar a la Universidad de California, Santa Barbara—**  
Diciembre 3, 2009

**Junta de comité de Pilot School AD HOC** en el bungalow  
Diciembre 7, 2009 a las 1:00 pm

**Junta de Consejo L.E.A.R.N** en el bungalow  
Diciembre 8, 2009 a las 1:20 p.m.

**Tri-C juntas de CEAC/ELAC/SSC** en Angelus Plaza  
Enero 24, 2010 a las 12:30 p.m.



**Recreo de Invierno**  
Diciembre 21, 2009 – Enero 8, 2010

**Clases resumen**  
Enero 11, 2010

**Semestre de otoño termina**  
Febrero 5, 2010

**Semestre de primavera empieza**  
Febrero 8, 2010



**Central High School/Tri-C, LAUSD**

716 E. 14th Street  
Los Angeles, CA 90021  
Phone: (213) 745-1901



WASC Accredited

**Lista parcial de colegio y representantes de negocios que asistieron a la feria de colegios en el 5 de Noviembre del 2009.**

- Abram Friedman Occupational Center
- Become an Engineer Campaign
- Cal State LA
- Charles Drew University
- City Year- Los Angeles
- East Los Angeles Community College
- Electrical Union
- Federal Aviation Administration (FAA)
- First Break
- Glendale Community College
- H & R Block
- Jamba Juice
- LA Trade Tech
- LACCD Financial Aid
- LA'S BEST
- Los Angeles Community College
- Los Angeles County Fire Department
- Mission Community College
- MPTP Internships
- Pasadena Community College
- Rotary Club
- Southwest Community College
- US Navy
- USC
- YOM East



Central High/Tri-C Students visitan a UC Santa Barbara

**Juntas**

**Noticias de Juntas de SSC, ELAC & CEAC**

**Horario de juntas**

**Preparatoria Central**

Las proximas juntas de CEAC, ELAC Y SSC se llevara a cabo el Jueves 14 de Enero del 2010 a las 12:30 p.m en el sitio La Familia, en el salon de conferencia, 4909 Cesar Chavez Ave. Los Angeles, CA 90022

Para mas información por favor llame al (213) 745-1901.



Tri-C SSC, ELAC, and CEAC election



**Horario de juntas**

**CDS TRI-C**

Las proximas juntas de CEAC, ELAC Y SSC se llevara a cabo el Jueves 21 de Enero del 2010 a las 12:30 p.m en el sitio Angelus Plaza, en el cuarto piso, salon numero 407, 255 S. Hill St. Los Angeles, CA 90012.

Para mas información por favor llame al (213) 745-1901.

